

โครงการตำบลม่วงงามลดอ้วนอย่างปลอดภัย

องค์การบริหารส่วนตำบลม่วงงาม อำเภอเสนาห์ จังหวัดสระบุรี

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันโรคอ้วนเป็นปัญหาอย่างมากในประเทศที่พัฒนาแล้ว รวมทั้งประเทศไทย โดยโรคอ้วนเป็นโรคเรื้อรังที่อาจเป็นสาเหตุสำคัญให้เกิดโรคแทรกซ้อนต่างๆ ตามมา เช่น โรคไขมันในเลือดสูง โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานหรือโรคหลอดเลือดหัวใจ เป็นต้น ดังนั้นโรคอ้วนจึงจำเป็นต้องได้รับการรักษา ซึ่งการรักษาสามารถทำได้หลายวิธี เช่น การควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหาร การใช้ยารักษา และการผ่าตัด

ในปัจจุบันพบว่าการนำยาลดความอ้วนไปใช้ในทางที่ผิดมีมากขึ้น เนื่องจากผู้ป่วยได้รับข้อมูลที่ไม่ถูกต้องจากสื่อต่างๆ และการซื้อยาลดความอ้วนสามารถหาซื้อเองได้ง่าย โดยไม่ได้มีการแนะนำจากแพทย์หรือเภสัชกรที่เหมาะสม ส่งผลให้ผู้ป่วยได้รับผลข้างเคียงที่รุนแรงจากการใช้ยา เช่น เกิดการติดยาได้ เนื่องจากยามีฤทธิ์ทำให้เคลิ้มมีความสุข และถ้าหากหยุดยาทันทีทันใด อาจเกิดภาวะถอนยาได้ อาการถอนยาดังกล่าวได้แก่ สับสน หวาดระแวง ประสาทหลอน บางชนิดมีผลเพียงทำให้ปริมาณน้ำในร่างกายลดลงเท่านั้น ซึ่งนอกจากนี้ยังทำให้สูญเสียสมดุลของเกลือแร่ที่สำคัญต่อร่างกายไปด้วย ซึ่งอาจทำให้เกิดอาการอ่อนเพลีย เหนื่อยง่ายอาการผิดปกติต่อหัวใจ สมอ และอาจมีอันตรายถึงแก่ชีวิตได้

องค์การบริหารส่วนตำบลม่วงงาม ได้ตระหนักถึงปัญหานี้เป็นอย่างมาก เนื่องจากปัจจุบันยาลดความอ้วนมีจำหน่ายเป็นจำนวนมาก ทั้งในตลาด และในระบบสื่อออนไลน์ นั้นหมายถึงว่ากลุ่มบุคคลที่มีความประสงค์จะลดความอ้วน อาจหลงผิด หรือหลงเชื่อคำโฆษณาต่างๆ และเลือกผลิตภัณฑ์ประเภทนั้นมารับประทานเพื่อลดความอ้วน โดยมิได้ตรวจสอบหรือหาข้อมูลเกี่ยวกับยาลดน้ำหนักอย่างถูกต้อง หรือแนวทางในการลดความอ้วนอย่างปลอดภัย นั้นอาจจะหมายถึงประชาชนในตำบลม่วงงามมีความเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากการใช้ยาลดความอ้วน จึงมีการส่งเสริมการให้ความรู้กับ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำตำบลม่วงงาม และเผยแพร่ความรู้เรื่องอันตรายของยาลดความอ้วนผ่านสื่อต่างๆ ให้ประชาชนในพื้นที่ได้ทราบ พร้อมทั้งสอดส่องดูแลไม่ให้ในตำบลม่วงงามมีการจำหน่ายยาลดความอ้วนที่ผิดกฎหมายต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ อสม. มีความรู้เรื่องประเภทและอันตรายของยาลดความอ้วนที่นิยมใช้ในปัจจุบัน
๒. เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่มีความรู้ ความเข้าใจประเภทและอันตรายของยาลดความอ้วนที่นิยมใช้ในปัจจุบัน
๓. เพื่อให้ประชาชนได้ตระหนักถึงอันตรายจากการใช้ยาลดความอ้วน

เป้าหมาย

๑. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำตำบลม่วงงาม จำนวน ๕๐ คน
๒. ประชาชนในพื้นที่ตำบลม่วงงาม จำนวน ๘ หมู่บ้าน

วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเสนอผู้บริหารเพื่ออนุมัติโครงการ
๒. ประสานงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่วงงาม แจ้งความจำนงค์ในการเข้าร่วมประชุมประจำเดือน เดือนมิถุนายน ๒๕๖๒ เพื่ออบรมให้ความรู้กับ อสม.ต.ม่วงงาม เรื่องยาลดความอ้วน
๓. สืบค้นข้อมูลเพื่อจัดทำแผนการให้สุขศึกษา และเพื่อจัดทำข้อมูลเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบ
๔. ลงพื้นที่สำรวจข้อมูลการใช้ยาลดความอ้วนของประชาชนในพื้นที่และสอบถามผลิตภัณฑ์พร้อมแหล่งจัดซื้อ
๕. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการตรวจสอบยาลดความอ้วนที่เก็บตัวอย่างได้ เพื่อดูความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมิถุนายน ๒๕๖๒ - เดือนกันยายน ๒๕๖๒

สถานที่ดำเนินการ

ตำบลม่วงงาม อำเภอสทิงพระ จังหวัดสงขลา

งบประมาณ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลม่วงงาม
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่วงงาม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. อสม. มีความรู้เรื่องประเภทและอันตรายของยาลดความอ้วนที่นิยมใช้ในปัจจุบัน
๒. ประชาชนในพื้นที่มีความรู้ ความเข้าใจประเภทและอันตรายของยาลดความอ้วนที่นิยมใช้ใน
ปัจจุบัน
๓. ประชาชนตระหนักถึงอันตรายจากการใช้ยาลดความอ้วน

ผู้พิจารณาโครงการ

สุปราณี จันทร์ส่ง

(นางสุปราณี จันทร์ส่ง)

หัวหน้าสำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลม่วงงาม

ผู้เห็นชอบโครงการ

เห็นควรอนุมัติ

สายชล จิตร์ทัย

(นางสาวสายชล จิตร์ทัย)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลม่วงงาม

ผู้อนุมัติโครงการ

อนุมัติ

ณรงค์รัชช์ ประเสริฐสุข

(นายณรงค์รัชช์ ประเสริฐสุข)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลม่วงงาม

